

Název lekce: **Poznáváme sami sebe**

Lektor: Jitka Slezáková

Určení: 8. ročník ZŠ

Časová dotace: 60 min

Anotace: *Že máme být slušní a zdravít, víme, ale co je za tím? Trocha psychologie, etiky a etikety v beletrii i naučných knížkách pro mládež: Proč a jak poznat svou přirozenost, proč vznikají nedorozumění mezi lidmi, jak spolu komunikujeme, vybrané genderové otázky.*

Cíle lekce:

- lepší uvědomování si kulturních a společenských hodnot,
- porozumění zásadám etikety,
- motivovat k osobnímu rozvoji.

Doporučená literatura:

BROOKS, B. *Příběhy pro kluky, kteří se nebojí být výjimeční.*
DALDRY, J. *Nebuď takovej balvan!*
FAVILLI, E. *Příběhy na dobrou noc pro malé rebelky.*
GUTH-JARCOVSKÝ, J. *Společenský katechismus.*
LAMB, K. *Holky jsou ze Saturnu, kluci z Jupitera.*
ŠPAČEK, L. *Slon v porcelánu, aneb jak se neztratit v labyrintu etikety.*
ŠPAČEK, L. *Tereza.*
KINCHER, J. *Psychologické testy pro kluky a děvčata.*
KRAMEROVÁ, T. *Dívka s havraními křídly.*

Využité metody:

- PP prezentace s videoukázkami,
- psychologické testy a kvízy,
- představení souvisejících knih s četbou ukázek.