

## Název lekce: Jak se efektivně učit

**Lektor:** Sabina Panáčková

**Určení:** studenti všech ročníků středních škol, doporučeno pro nižší ročníky

**Časová dotace:** 80 minut

**Anotace:** Lekce studentům objasní, jak funguje paměť, pomůže jim určit jejich studijní typ, zabývá se podmínkami při učení. Studenti se seznámí s některými metodami učení a jednu si prakticky vyzkouší. Lekce je u studentů velmi oblíbená zejména kvůli okamžitému uplatnění nabytých znalostí v jejich studijní praxi.

### Cíle lekce:

- student popíše, jak funguje paměť
- student uvede příklady učebních stylů
- student vyjmenuje faktory, které ovlivňují paměť a učení
- student je nakloněn myšlence využití metod efektivního učení

### Žák v průběhu lekce rozvíjí:

- sociální a osobnostní dovednosti
- informační gramotnost

### Využité metody:

- prezentace
- práce ve dvojicích / skupině
- diskuse
- praktická aplikace metod pro efektivní učení