

## Název lekce: **Poznáváme sami sebe**

**Lektor:** Jitka Slezáková

**Určení:** 8. ročník ZŠ

**Časová dotace:** 80 min (+ 10 min na individuální výběr knih)

**Anotace:** *Jak vidíme sami sebe a jak nás vnímá naše okolí? Proč a jak poznat svou přirozenost? Jak spolu komunikujeme a proč vznikají nedorozumění mezi lidmi? Pojmy identity, sebedůvěry, gender ad. v beletrii a naučných knihách pro mládež se zaměřením na obory psychologie, výchova a vzdělávání, společenské vědy.*

### **Cíle lekce:**

- orientace v naučném oddělení knihovny,
- lepší vnímání individuálních postojů, společenských rolí, citlivost k jinakosti,
- motivovace k osobnímu rozvoji.

### **Doporučená literatura (výběr):**

BROOKS, B. *Příběhy pro kluky, kteří se nebojí být výjimeční.* Praha: Presco Group, 2018.  
CORRE, M. *Holky / kluci: jak to funguje.* Praha: Euromedia Group, 2018.  
DAWSON, J. *Tahle kniha je teplá.* Praha, Euromedia Group, 2022.  
FAVILLI, E. *Příběhy na dobrou noc pro malé rebelky.* Praha: Albatros, 2018.  
FELTES TAYLOR, Kimberly. *Chyba není konec světa.* Praha: Portál, 2020.  
GARNIER, Stéphane. *Bud' cool jako kočka.* Brno: Jota, 2020.  
HURDOVÁ, V. *Agnes a Zakázaná hora.* Praha: Pupenec, 2020.  
KINCHER, J. *Nové psychologické testy pro kluky a děvčata.* Praha: Portál, 2001.  
KRAMEROVÁ, T. *Dívka s havraními křídly.* Dolní Břežany, 2017.  
PIEPER, M. *Nápadník aktivit k volbě budoucího povolání.* Brno: Edika, 2013.  
SÁENZ, B. A. *Aristoteles a Dante odhalují záhady vesmíru.* Praha: CooBoo 2015.  
STEHLÍKOVÁ, Olga. *Já, člověk.* V Praze: Albatros, 2021.

### **Využité metody:**

- psychologické rychlotesty, aktivity,
- představení souvisejících knih s četbou ukázek,
- životabáseň.